

Πότε πρέπει να γίνεται η πρώτη εξέταση χοληστερίνης

Όσο πιο γρήγορα μάθουμε ποια είναι τα επίπεδα της χοληστερίνης στο αίμα τόσο πιο εύκολα μπορούμε να αντιμετωπίσουμε το πρόβλημα και να αποφύγουμε τις καταστροφικές συνέπειες.

Δημοσίευση: 24 Νοεμβρίου 2009



Γράφει: **Κρεμαστινός Δημήτριος**
Καθηγητής Καρδιολογίας



Οι αυξημένες τιμές χοληστερίνης στο αίμα θεωρούνται ένας από τους βασικότερους παράγοντες, αν όχι ο βασικότερος, που καταστρέφει τα τοιχώματα των αρτηριών προκαλώντας εμφράγματα στην καρδιά και εγκεφαλικά επεισόδια. Όσο πιο γρήγορα μάθουμε ποια είναι τα επίπεδα της χοληστερίνης στο αίμα τόσο πιο εύκολα μπορούμε να αντιμετωπίσουμε το πρόβλημα και να αποφύγουμε τις καταστροφικές συνέπειες.

Τελευταίες επιστημονικές μελέτες δημοσιευμένες σε εγκυρότατα επιστημονικά περιοδικά υποστηρίζουν ότι η πρώτη μέτρηση της χοληστερίνης πρέπει να γίνεται στο παιδί σε ηλικία 15 μηνών, τότε που γίνονται και τα εμβόλιά του. Με τον τρόπο αυτό γίνεται η πρώτη αναγνώριση, εάν υπάρχει, της οικογενούς υπερχοληστε-ρλαιμίας, που χαρακτηρίζεται από πολύ αυξημένες τιμές χοληστερίνης και που στον ενήλικα ξεπερνά τα 500mg%.

Τα παιδιά που πάσχουν από οικογενή υπερχοληστερλαιμία εάν αφεθούν αβοήθητα, πολύ νωρίς ακόμα και στην παιδική ηλικία μπορούν να πάθουν εμφράγματα του μυοκαρδίου. Πρόκειται για τις περιπτώσεις εκείνες των εμφραγμάτων που παρατηρούνται στην εφηβική ηλικία και γενικότερα σε ηλικίες κάτω των 30 ετών.

Εμφράγματα σε ηλικίες κάτω των 30 ετών είναι δυνατόν να παρατηρηθούν εκτός από τις περιπτώσεις οικογενούς υπερχοληστερλαιμίας και σε άτομα που καπνίζουν 3-4 πακέτα τσιγάρα την ημέρα, καθώς και σε άτομα των οποίων οι στεφανιαίες αρτηρίες εκ γενετής

έχουν παθολογική κατασκευή και εκφύονται (ξεκινούν) από ανώμαλη θέση ή έχουν ανώμαλη πορεία.

Όμως το θέμα της οικογενούς υπερχοληστεριναιμίας είναι πολύ σοβαρό, καθώς 1 στα 500 άτομα μπορεί να το εκδηλώσει. Στην πραγματικότητα ο οργανισμός στερείται των υποδοχέων LDL που βρίσκονται στο ήπαρ (συκώτι) και που δεσμεύουν και καταστρέφουν την κακή χοληστερίνη που κυκλοφορεί στο αίμα.

Έτσι ανάλογα με τον αριθμό των LDL υποδοχέων που υπάρχουν και λειτουργούν στο ήπαρ, ανάλογη είναι και η τιμή της κακής χοληστερίνης στο αίμα.

Οι LDL υποδοχείς καθαρίζουν ουσιαστικά το αίμα από την κακή χοληστερίνη, γι' αυτό και τα φάρμακα κατά της χοληστερίνης (στατίνες) αποτελούν την ουσιαστική θεραπεία της υπερχοληστεριναιμίας, γιατί ενεργοποιούν και δραστηριοποιούν τους LDL υποδοχείς.

Σε σπάνιες και ακραίες περιπτώσεις όπου η τιμή της χοληστερίνης δεν ελαττώνεται παρά την έντονη θεραπεία, τότε γίνεται πλασμαφαίρεση και κάθαρση του αίματος από την κακή χοληστερίνη. Η μέθοδος αυτή εφαρμόζεται σε ακραίες περιπτώσεις οικογενούς υπερχοληστεριναιμίας όπου η χοληστερίνη παρά τη θεραπεία εξακολουθεί να παραμένει σε υψηλές τιμές (400-500%).

Από του σημείου όμως αυτού μέχρι του σημείου να γίνεται εσκεμμένη παραπληροφόρηση του κόσμου ότι μπορεί να αντιμετωπισθεί το πρόβλημα της υπερχοληστεριναιμίας με φυτικές στερόλες που περιέχουν ορισμένα γαλακτοκομικά προϊόντα υπάρχει τεράστια απόσταση.

Χιλιάδες ραδιοφωνικές και τηλεοπτικές ώρες έχουν σπαταληθεί στη διαφήμιση, όπου επώνυμοι και ανώνυμοι παρουσιαστές διαβεβαιώνουν ότι όταν καταναλώνετε ορισμένα γαλακτοκομικά προϊόντα προστατεύετε την καρδιά σας, γιατί ουσιαστικά ελαττώνεται κατά 10-15% η τιμή της χοληστερίνης.

Μακάρι να ήταν έτσι τα πράγματα. Δυστυχώς, η αλήθεια είναι διαφορετική. Οι φυτικές στερόλες δεν επιδρούν στο σύστημα των LDL υποδοχέων που αυτό καθορίζει ουσιαστικά την τιμή της χοληστερίνης και η αποτελεσματικότητα με ελάτπωση της χοληστερίνης κατά 10-15% δεν επιλύει το πρόβλημα.

Άλλωστε με την απλή χρήση του ελαιόλαδου το ίδιο αποτέλεσμα επιτυγχάνεται, χωρίς να είναι ανάγκη να καταφύγουμε σε γαλακτοκομικά προϊόντα εμπλουτισμένα με φυτικές στερόλες.

Ίσως το ραδιοτηλεοπτικό συμβούλιο θα έπρεπε να προφυλάξει το κοινό από την παραπληροφόρηση που πολλές φορές μπορεί να αποβεί επιζήμια για τη ζωή του.

ΠΗΓΗ: iatronet